



Familienbund  
Oberösterreich

Familienbundzentrum  
**KREMSMÜNSTER**

Frühling/Sommer  
2025



FAM Folge-Nr. 1110, Ausgabe: Februar 2025 | Erscheinungsort Linz, Verlagspostamt 4020 Linz,  
Österreichische Post AG / Sponsoringpost, SP 02Z032550 N, FN 490633w



gesunder  
KINDER  
GARTEN

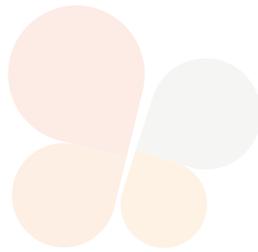


© prostoedel/freespik.com

Familienbundzentrum Kremsmünster  
Linzer Straße 7, 4550 Kremsmünster  
0664/82 62 731  
fbz.kremsmuenster@ooe.familienbund.at  
www.ooe.familienbund.at/kremsmuenster

*Jetzt alle Termine  
online entdecken!*





*Herzlich willkommen im Familienbundzentrum Kremsmünster!*

#### Kontakt:

Familienbundzentrum Kremsmünster  
Linzer Strasse 7, 4550 Kremsmünster  
0664/82 62 731  
fbz.kremsmuenster@ooe.familienbund.at  
www.ooe.familienbund.at/kremsmuenster



#### Bürozeiten:

Montag, Mittwoch und Freitag: 8:30-11:00 Uhr  
An allen staatlichen und kirchlichen Feiertagen und in den Schulferien ist unser Zentrum geschlossen.

#### Bankverbindung:

Hypo OÖ IBAN: AT89 5400 0009 0371 3626

#### Anmerkungen:

Mit \* gekennzeichnete Preise beinhalten die Vergünstigung für **Familienbund-Mitglieder**.  
Auf entsprechend gekennzeichnete Veranstaltungen sind **Elternbildungsgutscheine** einlösbar.



#### Impressum:

Offenlegung gemäß §24 Mediengesetz:  
Medieninhaber: Familienbund Oberösterreich GmbH, Hauptstraße 83-85, 4040 Linz  
Redaktion: FBZ Kremsmünster, Linzer Str. 7, 4550 Kremsmünster; 0664/82 62 731; fbz.kremsmuenster@ooe.familienbund.at  
Hersteller: BTS Druckkompetenz GmbH; Herstellungsort: 4209 Engerwitzdorf  
Hinweis: Druckfehler und Programmänderungen vorbehalten.

*Vielen Dank für die Unterstützung!*

 Bundeskanzleramt



**Mag. Thomas Stelzer**  
Landeshauptmann



**Mag. Martin Hajart**  
Landesobmann OÖ Familienbund



**Juliane Kurzmann**  
Leiterin Familienbundzentrum

Liebe Eltern!

Jeder Tag in Ihrem Leben ist ein neuer Schritt auf einer aufregenden Reise. Vom ersten Moment an möchten Sie nur das Beste für Ihr Kind und ihm einen wundervollen Start ins Leben ermöglichen. Auf diesem Weg gibt es nicht nur unzählige glückliche Momente, sondern auch viele Herausforderungen, die es zu meistern gilt.

Unsere Familienbundzentren stehen Ihnen in allen Phasen der Elternschaft zur Seite. Mit einem breiten Angebot – von Geburtsvorbereitung über Eltern-Kind-Gruppen und praxisorientierten Vorträgen bis hin zu Freizeitangeboten für die ganze Familie – möchten wir Sie in Ihrem Familienalltag unterstützen und begleiten.

Dazu finden Sie zahlreiche Angebote in unserem neuen Frühling-/Sommerprogramm. Wir freuen uns darauf, Sie in unseren Zentren willkommen zu heißen und wünschen viel Spaß beim Schmökern!



© prostoleeh/freepik.com

## Angebote für Schwangerschaft & Geburt

Mit unseren abwechslungsreichen Kursen möchten wir Sie in der Schwangerschaft unterstützen und Sie gut auf die Geburt sowie die Zeit danach vorbereiten.

Titel	Datum	Uhrzeit	Kosten
<b>Welcome Baby Frühstück</b>	02.05.	09:00-10:30	kostenlos
<b>Stilltreff mit Thema:</b>		10:45-12:15	€ 4
- Ernährung in der Stillzeit	26.03.		
- Bedeutung des Stillens für Mutter & Kind	30.04.		
- Beikost	28.05.		
- mit Baby durch den Sommer	25.06.		
- Stillen & Beruf/Stillen des älteren Stillkindes	30.07.		
- Abstillen	27.08.		



## Angebote für Babys & Kleinkinder (0-3 Jahre)

Entdecken Sie mit Ihren Kleinen die Welt, freuen Sie sich auf ein vielfältiges Programm und lernen Sie in entspannter Atmosphäre andere Familien kennen.

© prostaleeh/Freepik.com

Titel	Alter	Datum	Uhrzeit	Kosten
<b>Kanga-Training</b>	ab 6-10 Wo. nach Entbindung	I: ab Do, 27.02. (4x) II: ab Do, 03.04. (5x) III: ab Do, 22.05. (5x)	9:30-10:30	€ 54 € 67,50 € 67,50
<b>„Bienenchen“</b> Eltern-Kind-Gruppe 	ca. 0-1 Jahr mit Begleitung	I: ab Mo, 24.2. (7x) II: ab Mo, 28.4. (9x)	9:00-10:30	€ 38*/42 € 49*/54 
<b>„Marienkäfer“</b> Eltern-Kind-Gruppe 	ca. 1-2 Jahre mit Begleitung	I: ab Di, 25.2. (7x) II: ab Di, 22.4. (6x) III: ab Di, 03.6. (5x)	8:30-10:30	€ 51*/56 € 44*/48 € 36*/40 
<b>„Raupen“</b> Eltern-Kind-Gruppe 	ca. 2-3 Jahre mit Begleitung	I: ab Mi, 26.2. (7x) II: ab Mi, 23.4. (6x) III: ab Mi, 04.6. (5x)	8:30-10:30	€ 51*/56 € 44*/48 € 36*/40 
<b>„Schmetterlinge“</b> Loslass-Gruppe 	ab ca. 2 Jahre OHNE Begleitung	I: ab Fr, 21.3. (4x) II: ab Fr, 25.4. (5x) III: ab Fr, 06.6. (5x)	8:30-11:30	€ 44*/48 € 55*/60 € 55*/60 
<b>„Grashüpfer“</b> Eltern-Kind-Gruppe mit Bewegungsschwerpunkt in der Sporthalle 	ca. 2-4 Jahre mit Begleitung	I: ab Fr, 28.2. (5x) II: ab Fr, 25.4. (7x) (ohne Zwickeltage)	15:30-17:00	€ 36*/40 € 51*/56 
<b>„Kreativ-Werkstatt“</b> - Frühling/Ostern (3x) - Maibaum basteln (1x) - Kunterbunte Unterwasserwelt (3x) - Schmuck (3x)	ca. 3-6 Jahre mit Begleitung	13.03.-27.03. 24.04. 08.05.-22.05.  05.06.-26.06.	15:00-16:30	€ 29*/32,- € 9*/10,- € 29*/32,-  € 29*/32,-
<b>Kasperl und das Rotkäppchen</b>	ab ca. 2,5 Jahren mit Begleitung	18.03.	16:00	€ 6,-/Kind € 4,-/Geschwisterkind € 2,-/Begleitung
<b>Ostereier färben</b>	ab ca. 1,5 Jahre mit Begleitung	Sa, 05.04.	9:00-11:00	€ 10,- inkl. Eier
<b>Muttertagsbasteln mit Papa</b>	ca. 0-3 Jahre	Sa, 03.05.	9:00-11:00	€ 10,-



© Andreas Schleifer

## Angebote für Kinder (4-6 Jahre)

Ihre Kinder erwarten erlebnisreiche Kurse und Veranstaltungen mit unterschiedlichen Schwerpunkten wie Bewegung, Kreativität oder Musik.

Titel	Alter	Datum	Uhrzeit	Kosten
<b>Kids Dance Mix</b>	4-10 Jahre	I: ab Do, 13.03 (7x) II: ab Do, 15.05. (6x)	16:50-17:40	€ 67*/70 € 57*/60
<b>„Grashüpfer“</b> Eltern-Kind-Gruppe mit Bewegungsschwerpunkt in der Sporthalle	ca. 2-4 Jahre mit Begleitung	I: ab Fr, 28.2. (5x) II: ab Fr, 25.4. (7x) (ohne Zwickeltage)	15:30-17:00	€ 36*/40 € 51*/56 
<b>„Kreativ-Werkstatt“</b> - Frühling/Ostern (3x) - Maibaum basteln (1x) - Kunterbunte Unterwasserwelt (3x) - Schmuck (3x)	ca. 3-6 Jahre mit Begleitung	13.03.-27.03. 24.04. 08.05.-22.05.  05.06.-26.06.	15:00-16:30	€ 29*/32,- € 9*/10,- € 29*/32,-  € 29*/32,-
<b>Kasperl, Rotkäppchen und der Wolf (niemand wird gefressen - *hihi*)</b>	ab ca. 2,5 Jahren mit Begleitung	18.03.	16:00	€ 6,-/Kind € 4,-/Geschwisterkind € 2,-/Begleitung
<b>Ostereier färben</b>	ab ca. 1,5 Jahre mit Begleitung	Sa, 05.04.	9:00-11:00	€ 10,- inkl. Eier



© Pressfoto/Freepik

## Angebote für Volksschulkinder (6-10 Jahre)

In unserem Familienbundzentrum können Ihre Kinder viel erleben. Dabei setzen wir in dieser Altersgruppe auf Schwerpunkte wie z.B. Natur und Abenteuer.

Titel	Alter	Datum	Uhrzeit	Kosten
<b>Kids Dance Mix</b>	4-10 Jahre	I: ab Do, 13.03. (7x) II: ab Do, 15.05. (6x)	16:50-17:40	€ 67*/70 € 57*/60
<b>Ostereier färben</b>	ab ca. 1,5 Jahre mit Begleitung	Sa, 05.04.	9:00-11:00	€ 10,- inkl. Eier



© Created by Freepik

## Angebote für die ganze Familie

Verbringt mit Euren Liebsten unvergessliche Familienzeit bei unseren Veranstaltungen, Kursen und Ausflügen für die ganze Familie.

Titel	Alter	Datum	Uhrzeit	Kosten
<b>Offener Treff</b>	jedes Alter	jeden ersten Mi im Monat	15:30-16:30	kostenlos
<b>Baby- und Kinderartikelmarkt</b>		7.3. 8.3.	18:00-20:00 09:00-11:00	0,10/Stück und 15% vom Verkaufswert
<b>Glitzer-Tattoos für Geburtstagsfeiern oder andere private oder Firmen/ Vereins-Veranstaltungen</b>		nach Vereinbarung		€ 40/h
<b>Raummiete für Kindergeburtstage</b>		nach Vereinbarung		€ 40/NM oder VM

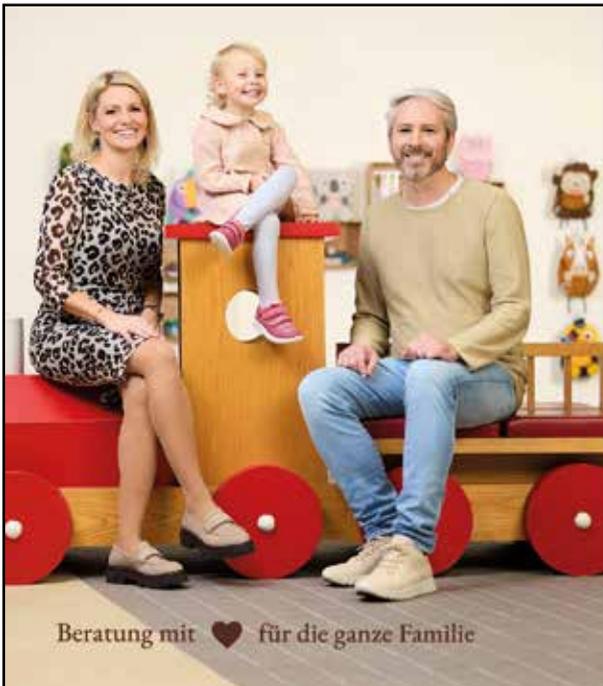


© Andreas Schleifer

## Angebote für Erwachsene

Machen Sie sich fit, leben Sie Ihre Kreativität aus oder holen Sie sich hilfreiche Erziehungstipps bei unserem Kursangebot für Mamas, Papas und Großeltern.

Titel	Datum	Uhrzeit	Kosten
<b>Yoga</b>	ab 26.02. (5x) ab 23.04. (5x)	17:45-18:45	€ 75*/€ 79 je Block
<b>Elternbildungs-Party zu Deinem Thema - nach Vereinbarung bei Dir Zuhause oder bei uns</b>	nach Vereinbarung Voraussetzung: mind. 8 Teilnehmer!		€ 2 für 1,5h € 4 für 3h 
<b>ONLINE: Mobbing</b>	Mo, 24.03.	19:00-22:00	€ 4 
<b>ONLINE: Beikoststart</b>	04.04.	18:00-21:00	€ 17
<b>Palmbuschen binden</b>	Sa, 12.04.	9:00-11:00	€ 10 inkl. Material
<b>Umgang mit Wut und Aggressionen</b>	Di, 29.04.	19:00-22:00	€ 4 
<b>Wenn sich alles ums Schlafen dreht</b>	Sa, 03.05.	09.30-11.00	€ 4 
<b>Hilfe mein Kind hat Schwierigkeiten in der Schule (ADHS, Legasthenie, Dyskalkulie &amp; Co)</b>	Mo, 12.05.	19:00-22:00	€ 4 
<b>Etern werden, Paar bleiben</b>	Di, 20.05.	17:30-20:30	€ 4 
<b>Raummiete Stillzimmer</b>	nach Vereinbarung		€ 7/Stunde





**Öffnungszeiten**

Montag, Dienstag, Donnerstag & Freitag:  
08:00 – 12:00 & 14:00 – 18:00 Uhr

Mittwoch & Samstag:  
08:00 – 12:00 Uhr

Franz-Hönig-Straße 6, Kremsmünster  
+43 / 7583 / 8497  
office@schuhmode-peterseil.at

[www.schuhmode-peterseil.at](http://www.schuhmode-peterseil.at)

Beratung mit ❤️ für die ganze Familie



**Gleich anmelden!**

Anmeldung und nähere Infos unter [www.ooe.familienbund.at/kremsmuenster](http://www.ooe.familienbund.at/kremsmuenster)



**Allgemeine Geschäftsbedingungen:** Mit der Anmeldung bzw. Teilnahme an unseren Veranstaltungen akzeptieren Sie die allg. Geschäftsbedingungen der Familienbund Oberösterreich GmbH. Diese finden Sie auf [www.ooe.familienbund.at](http://www.ooe.familienbund.at) zum Download.

**Datenschutzhinweis:** Es gelten die Datenschutzbestimmungen laut DSGVO, Informationen dazu auf [ooe.familienbund.at/datenschutz-kurs-buchen](http://ooe.familienbund.at/datenschutz-kurs-buchen)



**WG A**  
Fenster-Zentrum

## Qualität in Aussicht

Nutzen Sie Erfahrung, Qualität und erstklassige Montage von Ihrem Fensterfachpartner Walter Gruber. **Vereinbaren Sie noch heute einen Termin!**  
Kremsmünster – Telefon: 07583 / 82 52

[www.wgfenster.at](http://www.wgfenster.at)



# Claudia Brandstätter

Hebamme

Oberrohr 7  
4532 Rohr  
0664 / 35 85 312  
[claudia.brandstaetter@a1.net](mailto:claudia.brandstaetter@a1.net)  
[www.hebamme-claudia.at](http://www.hebamme-claudia.at)



## Starke Eltern- starke Kinder!

**ONLINE-Elternbildungsvorträge:**

- 24. März, 19:00 Uhr (FBZ Kremsmünster)  
Mobbing – mit *Simone Kordian*
- 08. April, 18:30 Uhr (FBZ Kleinmünchen)  
Beziehung statt Erziehung! Kinder liebevoll begleiten – mit *Sabine Reichsthaler*
- 15. Mai, 19:00 Uhr (FBZ Enns)  
Wegweiser für das Familienleben von heute – mit *Magdalena Kaliauer*
- 22. Mai, 17:00 Uhr (FBZ Gramastetten)  
Weg mit der Windel! Trocken werden ab 2 Jahren – mit *Bettina Dutzler*
- 11. Juni, 19:00 Uhr (FBZ Neuhofen)  
Selbstvertrauen von Kindern stärken – mit *Magdalena Kaliauer*

Alle Termine online entdecken:  
[ooe.familienbund.at/elternbildung](http://ooe.familienbund.at/elternbildung)




**AUSBILDUNGEN  
mit Herz**

**Pädagogische Assistentkraft  
und Tagesmutter\*äter**

- ab 25. Februar 2025, Linz
- ab 1. April 2025, Enns
- ab 2. Oktober 2025, Linz
- ab 7. Oktober 2025, Vöcklabruck

**Pädagogische Assistentkraft**

- ab 25. März 2025, Linz
- ab 9. Oktober 2025, Linz - Urfa hr
- ab 14. Oktober 2025, Ansfelden

Termine und weitere Infos:  
[ooe.familienbund.at/bildung](http://ooe.familienbund.at/bildung)

*Kostenlos  
Infofahende-  
Termine finden  
Sie online!*




## Schenken Sie Familienzeit!

Durch unser umfangreiches Angebot sind Familienbund-Gutscheine für jeden Anlass das richtige Geschenk!

Jetzt Gutscheine bestellen:  
[ooe.familienbund.at/gutscheine](http://ooe.familienbund.at/gutscheine)




## BEWEGUNGSFESTIVAL

mit Kids-Cup powered by **UNIQA**

17./18. Mai 2025 | Pichling bei Linz

- 4 Altersklassen (U7, U8, U9 & U10)
- sportliche Bewegungsstationen

Jetzt Startplatz sichern unter  
[ooe.familienbund.at/kids-cup](http://ooe.familienbund.at/kids-cup)





**erst recht**

Information und Hilfe -

- kostenlos
- vertraulich
- anonym

☎ 0732 77 97 77  
kja@ooe.gv.at www.kja-ooe.at

f i t y

**KJA** Kinder- & Jugend-anwaltschaft OÖ

**oöber** österreich



*Mitglied werden* zahlt sich aus!

**Alle Vorteile um nur 20 Euro im Jahr:**

- ermäßigte Eintritts- & Kursgebühren
- Räume für Kindergeburtstage mieten
- Rabatte bei unseren Partnern u.v.m.

Gleich online anmelden:  
[ooe.familienbund.at/mitgliedswelt](http://ooe.familienbund.at/mitgliedswelt)




© New Africanbutterstock.com

*Welcome Baby*

Wir heißen alle frisch gebackenen Eltern willkommen – anlässlich des **Welttags des Babys** gibt es vielfältige Veranstaltungen sowie ein kleines Geschenk!

Jetzt Angebot entdecken:  
[ooe.familienbund.at/events](http://ooe.familienbund.at/events)




**Gesundheitsthemen aus einer Hand**

Ob Magazin, Homepage oder Newsletter – die Ärztekammer für Oberösterreich bietet Ihnen eine breite Palette, sich über die aktuellsten und spannendsten Themen rund um das Thema Gesundheit zu informieren:

**Ihr kostenloses Abo:** „human“, das Gesundheitsmagazin der Ärztekammer für Oberösterreich, hat zehntausende treue Stammleser. Viele kennen das Magazin aus der Arztpraxis oder aus der Spitalsambulanz. Aber auch Sie können das viermal jährlich erscheinende „human“ kostenlos bestellen. Dann erhalten Sie interessante, aktuelle und seriöse Informationen rund um die Themen Gesundheit und Medizin direkt nach Hause.



Hier sehen Sie Titelseiten der letzten Ausgaben rund um die Themen „Selbst versorgen“, „Hypochondrie“, „Gesund durch den Winter“ und „Gesund in der Schule“. Für Bestellungen schreiben Sie an: Ärztekammer für Oberösterreich, Dinghoferstraße 4, 4010 Linz, Stichwort „human“.

**Ihre umfangreiche Webseite:** Ob aktuelle Gesundheitstipps, ein Ärzteblog, Links zu Gesundheitseinrichtungen in Oberösterreich oder seriösen Anbietern von Gesundheitsinformationen – [www.gesund-in-ooe.at](http://www.gesund-in-ooe.at) ist das Gesundheitsportal, das sich an eine breite Bevölkerung richtet. Die Vielfalt macht den Internet-Auftritt zu der idealen Startseite für die Recherche rund um Gesundheitsthemen. Die Seite wird in enger Zusammenarbeit mit Ärztinnen und Ärzten gestaltet.



Alle Informationen rund um unser Angebot finden Sie auf [www.gesund-in-ooe.at](http://www.gesund-in-ooe.at)

**aek ooe** Ärztekammer für Oberösterreich

Ärztekammer Oberösterreich | Dinghoferstr. 4, 4010 Linz  
0732/77 83 71-0 | [gesund-in-ooe@aekooe.or.at](mailto:gesund-in-ooe@aekooe.or.at)